

AWO Sozialzentrum Erlangen

	Montag 24.08.2026	Dienstag 25.08.2026	Mittwoch 26.08.2026	Donnerstag 27.08.2026	Freitag 28.08.2026	Samstag 29.08.2026	Sonntag 30.08.2026
Suppe	Eierflockensuppe [c, i]					Geflügelcremesuppe (3)	
Menü 1	fränkisches Fleischpflanzerl [a, a1, c], sommerlicher Kartoffel- Gurkensalat [j], Meerrettich-Schmanddip	Ofenfrischer Scheiterhaufen (3) [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g]	Herzhafte Bratwurstschnecke vom Grill auf geschmortem Sauerkraut (3) [a, a1], Kartoffelpüree (3) [g]	Deftige Schweinskopfsülze (2) mit Essig - Öl- Dressing und Zwiebeln (3) [j, l], Röstkartoffeln	Eingelegte Bratheringsfilet (ohne Gräten) [a, a1, d, j], Butterkartoffeln [g], Rahmgurkensalat mit Dill (1) [g, j]	Hühnersuppentopf mit Wurzelgemüsen und Spiralnudeln (3) [a, a1, c, g, i]	Schweinebraten mit Bratenjus [a, a1, i], Kartoffelklöße, Gemüse "Leipziger Allerlei"
Menü 2	Blumenkohlröschen im Backteig [a, a1, c], Remoulade [c, g, j], Djuvec-Reis [j]	Penne Rigate mit Toskanischem Gemüse und Parmesan [a, a1, g], Tomatensoße [i]	Schupfnudelpfanne mit Sauerkraut [a, a1, c], Schnittlauchsoße [a, a1, g]	Knusprig gebackenes Sellerieschnitzel [a, a1, i], Schnittlauchsoße [a, a1, g], Kartoffelpüree (3) [g]	Cremiger Vanille-Milchreis nach Großmutter's Rezept [g], Kompott von sonnengereiften Kirschen	Gemüse Eintopf "Quer durch den Garten" [a, a1, i]	Schweinebraten mit Bratenjus [a, a1, i], Kartoffelklöße, Gemüse "Leipziger Allerlei"
Dessert	Milchpudding Vanilla [g]	Apfelmus (3)	Fruchtquark (3) [g]	erfrischendes Zitronensorbet	Banane	Rote Grütze mit Sahne (1) [g]	Walnuss Eis [g, h, h3]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

AWO Sozialzentrum Erlangen

	Montag 31.08.2026	Dienstag 01.09.2026	Mittwoch 02.09.2026	Donnerstag 03.09.2026	Freitag 04.09.2026	Samstag 05.09.2026	Sonntag 06.09.2026
Suppe		"Sommerliche" Fruchtkaltschale mit Erdbeergeschmack					Rinderbrühe mit Backerbsen und Gemüsestreifen [a, a1, c, g, i]
Menü 1	Klopse "Königsberger Art" mit feiner Kapernsoße [a, a1, a3, g], Pilawreis [g]	Currywurst mit pikanter Currysoße (3) [j], Gebackene Kartoffelspalten	mariniertes Pfannen- Putengyros [a, a1, g], griechischer Tomatenreis [j], sommerliches Tzatziki (2) [c, g, j]	Ofenfrische Lasagne mit Rinderbolognese und Käse goldgelb überbacken [a, a1, c, g, i], Tomatensauce aus	Schlemmerfilet "Bordelaise" aus Alaska Seelachsfilet [a, a1, d], Butterkartoffeln [g]	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wurzelgemüse und Kartoffeln [i]	Kleine ofenfrische Schwein 's-Haxe in kräftiger Schweinbratensoße (1) [a, a1], Kartoffelklöße, gemischter Blattsalat
Menü 2	Apfelküchle mit Vanillesoße [a, a1, g]	sommerliches Ratatouillegemüse (3) [i], ofenfrische Kartoffel Wedges	Ofenkartoffeln, Tzatziki [g], Mediterranes Grillgemüse	Pizza Margherita mit buntem Gemüse und Käse goldgelb überbacken [a, a1, g]	Champignons im Backteig [a, a1, c], handgerührte Remouladensauce (1) [c, g, j], Kartoffelpüree (3) [g]	Deftiger Nudleintopf mit buntem Gemüse und frischen Kräutern [a, a1, c, i]	Kleine ofenfrische Schwein 's-Haxe in kräftiger Schweinbratensoße (1) [a, a1], Kartoffelklöße, gemischter Blattsalat
Dessert	Birnenkompott	Götterspeise Waldmeister (1)	Eisbecher Vanille-Kirsch (1) [g]	Bayrisch Creme [g]	Stracciatella-Joghurt [g]	Apfelmus (3)	Eisdessert Vanille- Schokolade (1) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

AWO Sozialzentrum Erlangen

	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026	Samstag 12.09.2026	Sonntag 13.09.2026
Suppe			Fruchtige Tomatencremesuppe [i]				Blumenkohl-Creme-Suppe
Menü 1	Schinkennudeln (2, 3, 8) [a, a1, g], Tomatensoße	griechisches Bifteki vom Rind [c, g], Tomaten- Pilawreis [j], Tzatziki (2) [c, g, j], Bunes Paprikagemüse	Zartes Putengeschnetzeltes in feiner Apfel-Honigsoße [g], Herzoginkartoffeln [g], Zucchini-gemüse	Cremiger Milchreis nach Großmutter's Rezept [g] mit karamellisiertem Zwetschgenröster	Blumenkohl mit gekochten Schinkenstreifen und Soße á la Hollandaise [a, a1, g, i], Butterkartoffeln [g]	Herbstlicher Butternut Kürbis Eintopf mit Kartoffeln (3) [g, i, j], Geflügelbällchen [a, a1, c, g, j]	Fränkischer Rahmbraten, Rahmsauce [a, a1, a3, g], Eierspätzle [a, a1, c], Vichy Karotten [g]
Menü 2	Ofenfrischer gebackener Camembert mit Preiselbeer-Pfirsich, dazu Brot und Butter [a, a1, a2, g]	Kartoffelrösti mit Gemüse und Käse überbacken [g, i], Tomatensoße	Gebratene italienische Gnocchi [c], Käsesahnesoße [a, a1, c, g]	Spätzle Pfanne mit Zwiebeln und buntem Gemüse geschwenkt an Schnittlauchsoße [a, a1, a3, c, g]	knusprige Reiberdatschi (1, 2, 3) [c, g, i], Apfelmus (3)	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Kräutern [g, i]	Fränkischer Rahmbraten, Rahmsauce [a, a1, a3, g], Eierspätzle [a, a1, c], Vichy Karotten [g]
Dessert	Götterspeise Waldmeister (1)	Obstsalat	Eisdessert Vanille- Schokolade (1) [g]	Apfelmus (3)	frisches Obst	Kokos-Joghurtcreme (3) [g]	Walnuss Eis [g, h, h3]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

AWO Sozialzentrum Erlangen

	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026	Samstag 19.09.2026	Sonntag 20.09.2026
Suppe		Lauchcreme-Suppe					Kürbis-Kartoffel-Creme-Suppe
Menü 1	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelschmelze [a, a1, c, g]	ofenfrischer fränkischer Kirschenmichel (7) [a, a1, c, g, h, h1], Soße mit Vanillegeschmack [g]	Preußische Kutscherpfanne, Frikadelle auf Rahmsauerkraut mit Röstzwiebel [a, a1, c, g], Kartoffelpüree (3) [g]	knusprig gebackene Chicken Nuggets [a, a1], Sweet-Chili-Creme-Fraiche-Dip (2) [g], Kartoffel Wedges	deftiger Leberkäse (2, 3, 8), Zwiebel-Senfsoße [a, a1], Bratkartoffeln mit Zwiebeln	Deftige Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch von Rind und Schwein (1, 8) [g]	Deftiger Braten vom Schwein in einer raffinierten Zwiebel-Senf-Soße [j], Kartoffelklöße, Erbsen und Möhren
Menü 2	Gebackener Blumenkohl [a, a1, c], Joghurt-Knoblauchdip (2, 10) [c, g, j, l], Kartoffelpüree (3) [g]	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit getrockneten Tomaten und Mozzarella goldgelb überbacken [g], Creme faiche Sauce [a, a1, a3, g]	Knusprig gebackene Gemüsenuggets [a, a1, c, g, i, k], fruchtig scharfer Curry Dip [g], Kartoffelpüree (3) [g]	Germknödel mit Kirschfüllung [a, a1, c, g], Soße mit Vanillegeschmack [g]	Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Rührei mit Kräuter [c, g, i]	Kartoffel-Lauch-Eintopf (3) [g, i]	Deftiger Braten vom Schwein in einer raffinierten Zwiebel-Senf-Soße [j], Kartoffelklöße, Erbsen und Möhren
Dessert	Fruchtjoghurt [g]	Apfelmus (3)	Eisbecher Vanille-Kirsch (1) [g]	Pfirsichkompott	Luftige Bayerisch Creme [g]	Banane	Eisbecher Erdbeer Vanille (1) [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten